

UNSERE MEINUNG ZÄHLT!

LEBEN MIT HANDICAP -
OHNE EINSCHRÄNKUNG!?

7. FACHTAGUNG

30. & 31.08.2018

VOLKSHOCHSCHULE ESSEN



INHALT

| | |
|--|----|
| GRUSS-WORT | 2 |
| UNSERE MEINUNG ZÄHLT! | 4 |
| ABLAUF DER FACHTAGUNG | 6 |
| | |
| ARBEITS-GRUPPEN | |
| 1. GESUND LEBEN – WIE GEHT DAS? | 8 |
| 2. WERKSTATT ALS CHANCE! DER WEG ZUM ANDEREN JOB! | 10 |
| 3. ICH WILL SELBSTÄNDIG WOHNEN | 12 |
| 4. FRAU – TRAU DICH! | 14 |
| 5. WAS SIEHST DU, WAS ICH NICHT SEHE? | 16 |
| 6. RENTE, WIE GEHT DAS?! – MIT 66 IST NOCH LANGE NICHT SCHLUSS! | 18 |
| 7. SEX GEHÖRT ZUM LEBEN – WIE DRÜBER REDEN? | 20 |
| 8. ICH HABE TALENT! UND MÖCHTE WAS DRAUS MACHEN ... | 22 |
| 9. VORHANG AUF – BÜHNE FREI | 24 |
| 10. OHNE MOOS NIX LOS! | 26 |
| | |
| ANMELDUNG | 28 |
| WO FINDET DIE FACHTAGUNG STATT? | 29 |
| WER PLANT DIE FACHTAGUNG? | 30 |

UNSERE MEINUNG ZÄHLT! LEBEN MIT HANDICAP – OHNE EINSCHRÄNKUNG!?

WIR LADEN WIEDER EIN!

Bereits zum 7. Mal treffen sich Menschen mit Handicap zwei Tage lang zu einer Fachtagung. Die Themen der Fachtagung haben Menschen mit Handicap bei einer Umfrage selbst bestimmt. In 10 Arbeits-Gruppen wird gemeinsam diskutiert
sich informiert
gegenseitig zugehört
kreativ gearbeitet
und nach neuen Ideen gesucht.

Am Ende sprechen wir mit den Gästen über unsere Wünsche, Forderungen und Ideen.

Wir sagen unsere Meinung. Und wir freuen uns auf die Meinung der Anderen!

Auch diesmal können Menschen ohne Handicap wieder dazu kommen und mitmachen.

Anja Mohr, Diplom Sozial-Pädagogin beim Caritas Stadtverband Essen, wird die gesamte Veranstaltung moderieren. Sie wird dabei unterstützt von Maximilian Sagel, einem Bewohner aus dem Haus Baasstraße (eine Einrichtung vom Diakoniewerk Essen).

DIE FACHTAGUNG HAT FOLGENDE ZIELE

- öffentliche Wahrnehmung der Kompetenzen von Menschen mit Handicap
- Förderung der Selbst-Vertretung und Selbst-Darstellung
- Mitarbeit der Menschen mit Handicap als Experten in eigener Sache
- Förderung der Inklusion im öffentlichen Bildungs-Bereich
- Anregung zur Entstehung von Projekten, Kooperationen und Initiativen
- Förderung der Vernetzung

ABLAUF DER 7. FACHTAGUNG

DONNERSTAG, 30.08.2018

- 9:00 Uhr Ankommen / Begrüßungs-Kaffee
- 9:30 Uhr Großer Saal
Begrüßung, Gruß-Worte
Vorstellung der Arbeits-Gruppen
- 10:30 Uhr Beginn der Gruppen-Arbeit
in den Seminar-Räumen
Pause nach eigener Einteilung
- 12:45 Uhr Mittags-Pause
- 14:45 Uhr Weitere Gruppen-Arbeit
in den Seminar-Räumen
Pause nach eigener Einteilung
- 17:00 Uhr Ende des 1. Tages

FREITAG, 31.08.2018

- 9:00 Uhr Ankommen / Begrüßungs-Kaffee
- 9:30 Uhr Gruppen-Arbeit in den Seminar-Räumen
Pause nach eigener Einteilung
- 12:00 Uhr Mittags-Pause
- 14:00 Uhr Großer Saal
Vorstellen der Ergebnisse der
Arbeits-Gruppen
Austausch mit den Gästen über
unsere Wünsche und Forderungen
- 16:00 Uhr Foyer, Zeit für Kaffee, Kuchen
und Gespräche
- 17:00 Uhr Ende der Veranstaltung

Im Erd-Geschoss stehen Info-Stände der Essener KoKoBe's, der EUTB (Ergänzende unabhängige Teilhabe-Beratung) und der Ehren-Amts-Agentur.

**GESUND LEBEN –
WIE GEHT DAS?**



WIR SPRECHEN ÜBER GESUNDE ERNÄHRUNG.

WELCHES ESSEN IST GUT FÜR MEINEN KÖRPER
UND WELCHES NICHT?

WIE KANN ICH MICH MIT BEWEGUNG UND
SPORT FIT HALTEN?

Moderation: Ina Sintermann

Unterstützung: Jutta Stein

Vera Rodtmann

Referenten: Brigitte Castillo Hernández

WERKSTATT
ALS CHANCE!



DER WEG ZUM ANDEREN JOB!

SIE SIND MITARBEITER IN EINER
WERK-STATT (WFBM)?
SIE WOLLEN AUF DEM ALLGEMEINEN
ARBEITS-MARKT ARBEITEN?
WIR MACHEN UNS MIT IHNEN AUF
DIE SUCHE NACH DEM RICHTIGEN WEG!

Moderation: Marc Pfeiffer
Marc Albert

Unterstützung: Elisabeth Großmann
Stefanie Berberich

Referenten: Hans-Martin Hardering
Jens-Henning Lohmann
Oliver Pausch

**ICH WILL
SELBSTÄNDIG
WOHNEN**



ES GIBT VIELE UNTERSCHIEDLICHE WOHNFORMEN.

**SIE KÖNNEN ALLEIN WOHNEN ODER ZUSAMMEN
MIT BEKANNTEN IN EINER WOHN-GRUPPE.
ZUSAMMEN MIT IHRER FREUNDIN ODER
IHRER FREUND.**

**IN EINER WOHNGRUPPE ODER IN EINEM
WOHNHEIM.**

**WIR SPRECHEN DARÜBER, WIE SIE WOHNEN.
WIE SIE SELBST-STÄNDIG UND SELBST-BESTIMMT
WOHNEN KÖNNEN.**

**UND WIE SIE AN IHRER WOHNSITUATION ETWAS
ÄNDERN KÖNNEN.**

-
- Moderation:** Noemi Heck
Hans-Dieter Nübel
- Unterstützung:** Bjanka Uksanovic
Bogumila Pogrzeba
- Referenten:** Karin und Christian Häger

FRAU –
TRAU DICH!



EINE GRUPPE ZUM MUTMACHEN FÜR FRAUEN

TRAU ICH MICH ZU SAGEN, WAS ICH WÜNSCHE?
TRAU ICH MICH „NEIN“ ZU SAGEN?
WAS MACHT MICH STARK?
WAS TUT MIR GUT?

WIR SPRECHEN ÜBER UNSERE ERFAHRUNGEN.
WIR ÜBEN, WAS WIR KÖNNEN.
WIR MACHEN UNS MUT.
WIR KÖNNEN UNS VERÄNDERN.

Moderation: Sandra Kortmann
Unterstützung: Julia Reichenberger
Jennifer Saurenhaus
Referenten: Elke Bleul
Elisabeth Klingseis
(Wendo-Trainerin)

WAS SIEHST DU, WAS
ICH NICHT SEHE?



FOTOS MEINER STADT

WIR MACHEN FOTOS MIT UNSEREN SMARTPHONES
ODER EINER FOTOKAMERA.

DABEI ENTSTEHEN BILDER VON DER ESSENER
INNENSTADT AUS EINER NEUEN UND AUS IHRER
SICHT.

AUSSERDEM ERSTELLEN UND BEARBEITEN WIR
PROFILBILDER VON UNS.

SIE LERNEN ETWAS ÜBER DAS FOTOGRAFIEREN
UND DAS BEARBEITEN VON FOTOS.

IHR SMARTPHONE ODER IHRE KAMERA BRINGEN
SIE BITTE MIT.

Moderation: Jens Krzoska
Unterstützung: Stefanie Schmidt
Meike Gormanns
Referenten: Thomas Hanel
René Jankowski

RENTE, WIE GEHT DAS?! –
MIT 66 IST NOCH LANGE
NICHT SCHLUSS!



DIE RENTE IST WICHTIG, DAMIT MAN GUT LEBEN KANN, WENN MAN ALT IST.

WIR BESPRECHEN UND ERARBEITEN ZUSAMMEN:
WANN SIE IN RENTE GEHEN KÖNNEN.
WAS SIE MACHEN MÜSSEN, UM IN RENTE GEHEN
ZU KÖNNEN.
WAS SIE ALS RENTNER IN IHRER FREIZEIT
MACHEN KÖNNEN.

Moderation: Johannes Blatt
Theo Hohmann

Unterstützung: Constanze Wallbruch
Mareike Covella

**SEX GEHÖRT
ZUM LEBEN – WIE
DRÜBER REDEN?**



WIR SIND ERWACHSEN - ABER WIE REDET MAN ÜBER „SOWAS“ OFFEN UND RESPEKTVOLL?

**WIR SPRECHEN MIT KÜHLEM KOPF
ÜBER HEISSE THEMEN.**

Moderation: Anja Dowidat
Unterstützung: Hartwig Lux-Rauen
Britta Tönnies
Referenten: Susanne Roth

ICH HABE TALENT!
UND MÖCHTE WAS
DRAUS MACHEN ...



SIE KÖNNEN BESTIMMTE DINGE BESONDERS GUT?

IM GARTEN ARBEITEN ODER IM BÜRO ...
SIE KÜMMERN SICH GERN UM ANDERE MENSCHEN?
ODER KENNEN SICH GUT MIT IHREM SMARTPHONE
UND COMPUTER AUS?

WIR WOLLEN DARÜBER SPRECHEN:
WIE ANDERE MENSCHEN VON IHNEN LERNEN
KÖNNEN.
UND WIE SIE IHR TALENT NUTZEN KÖNNEN -
BEI DER ARBEIT, IN EINEM EHRENAMT ODER
ZUM SPASS IN DER FREIZEIT.

Moderation: Thorsten Bröss
Unterstützung: Dennis Hübner
Referenten: Bernhard Spelten, PIKSL.net
Christoph Wiche, PIKSL.net

**VORHANG AUF –
BÜHNE FREI**



WIR MACHEN IMPROVISATIONS-THEATER.

EINMAL SELBER AUSPROBIEREN, WIE ES IST,
AUF DER BÜHNE ZU STEHEN UND
IN VERSCHIEDENE ROLLEN ZU SCHLÜPFEN.
WIR DRÜCKEN AUS, WAS UNS BEWEGT.
IM ZUSAMMENSPIEL WIRD DARAUS EIN
THEATER-STÜCK.

Moderation: Jörg Duda

Referenten: Erika Römer

OHNE MOOS
NIX LOS!



ALLES RUND UM MEIN GELD ...

WOHER ERHALTE ICH MEIN GELD?

WIE KANN ICH GUT MIT MEINEM GELD UMGEHEN?

WIE KANN ICH GELD SPAREN?

WIE HABE ICH ZUGRIFF AUF MEIN GELD?

WORAUF MUSS ICH ACHTEN, WENN ICH GELD
AUSGEBE (Z. B. BEIM EINKAUF)?

Moderation: Angelika Holzmann
Hazal Satan

Unterstützung: Kerstin Kraft
Gerjan Kothman

Referenten: Gesetzlicher Betreuer
Angehörige
Mitarbeiter einer Bank
Klient des betreuten Wohnens

ANMELDUNG

Sie wollen mitmachen?
Dann füllen Sie bitte
die Anmelde-Karte aus.
Sie liegt bei.

Auf der Anmelde-Karte müssen
Sie 3 AGs ankreuzen: 1., 2. und 3. Wunsch.
Es kann passieren: Ihre 1. Wunsch-AG ist voll.
Dann melden wir Sie für Ihre 2. oder 3. Wunsch-AG an.
Schicken Sie die Anmelde-Karte an die Aktion
Menschenstadt. Kleben Sie eine 45-Cent-Briefmarke
drauf. Anmelde-Schluss ist Dienstag, der **31. Juli 2018**.
Sie erhalten schriftlich eine Anmelde-Bestätigung.

POST-ADRESSE

Aktion Menschenstadt, III. Hagen 39, 45127 Essen

TEILNAHMEGEBÜHR

Die Teilnahme-Gebühr beträgt 20 € für beide Tage.
Dafür gibt es an beiden Tagen auch Mittag-Essen,
Kuchen und Getränke.
Die Werk-Stätten übernehmen für ihre Mitarbeitenden
die Teilnahme-Gebühr und gewähren Bildungs-Urlaub!
Die Teilnahme am öffentlichen Teil am Freitag-
Nachmittag ab 14:00 Uhr ist kostenlos.
Eine Anmeldung ist trotzdem gewünscht.

WO FINDET DIE FACHTAGUNG STATT?

TREFFPUNKT UND VERANSTALTUNGS-ORT

Volkshochschule Essen
Burgplatz 1
45127 Essen

Es gibt Aufzüge.

Während der Tagung werden die »Gelben Engel« als
Assistenten für die Teilnehmenden da sein.

HABEN SIE FRAGEN?

Antje Dawideit
Tel: 0201 / 2205 188
Fax: 0201 / 2205 236
antje.dawideit@evkirche-essen.de
www.aktion-menschenstadt.de

WER HAT DAS GEMACHT? DIE VERANSTALTER

VERANTWORTLICH FÜR DIE 7. FACHTAGUNG SIND:



Aktion Menschenstadt
Behindertenreferat
Kirchenkreis Essen
www.aktion-menschenstadt.de



Integrationsmodell
Ortsverband Essen e.V.
www.im-essen.de



Diakoniewerk Essen
gemeinnützige
Behindertenhilfe GmbH
www.diakoniewerk-essen.de

WER HAT MITGEHOLFEN?

- Kooperations-Partner und andere Mit-Wirkende
- Franz Sales Wohnen GmbH
- Ev. Johanneswerk (Wohnverbund Essen)
- Lebenshilfe Essen e.V. (KoKoBe)
- Gesellschaft für soziale Dienstleistungen Essen mbH (GSE)
- Gesellschaft für soziale Dienstleistungen Essen mbH (Wohnen)
- Ev. Stiftung Hephata (Wohnen)
- Diakoniewerk Essen gemeinnützige Gefährdetenhilfe GmbH (betreutes Wohnen)
- Heimstadt Engelbert
- Stadt Essen Behindertenkoordination
- KoKoBe Essen
- EUTB
- Ehrenamtsagentur
- Volkshochschule Essen

TITELBILD UND AG-FOTOS:

inklusive Foto-Gemeinschaft handicnips.
Weitere Informationen unter www.handicnips.de



WER HAT DAS BEZAHLT?

Die 7. Fachtagung wird gefördert durch

- Förderstiftungen der Stadt Essen
- Aktion Mensch

DANKE AN ALLE BETEILIGTEN!

Viele helfen mit, die 7. Fachtagung vorzubereiten, durchzuführen und das Thema INKLUSION tat-kräftig voran-zu-treiben, damit auch „Unsere Meinung zählt!“

DANKE!

Erlaubnis zur Speicherung und Weitergabe von meinen Daten

Wenn Sie sich für die Fachtagung anmelden, stimmen Sie folgenden Punkten zu:

- Ihr Name, Ihre Adresse, Telefon- / Handynummer und E-Mail-Adresse werden von der Aktion Menschenstadt gespeichert
- Ihre Daten werden ausschließlich für die Fachtagung genutzt
- Wir geben die Daten ausschließlich an Personen und Organisationen weiter, die an der Fachtagung mitarbeiten
- Die Daten werden nur für die Anmeldung, die Teilnahmebestätigung und zur weiteren Organisation der Fachtagung genutzt
- Und um Sie über die Fachtagung 2018 und weitere Fachtagungen zu informieren

Diese Erlaubnis können Sie jederzeit widerrufen.

Dafür schreiben Sie an folgende Adresse:

behindertenreferat@evkirche-essen.de

Solange Sie uns nicht geschrieben haben, dürfen wir Ihre Daten für die genannten Zwecke nutzen.

Erlaubnis zur Veröffentlichung von Fotos und Videos

Auf der Fachtagung werden Fotos und Videos gemacht.

Wenn Sie sich für die Fachtagung anmelden, erlauben Sie, dass Fotos und Videos von Ihnen veröffentlicht werden: Presse, Homepage der Veranstalter, facebook, Dokumentation der Fachtagung als Video und Heft.

Diese Erlaubnis können Sie jederzeit widerrufen.

Dafür schreiben Sie an folgende Adresse:

behindertenreferat@evkirche-essen.de

Solange Sie uns nicht geschrieben haben, dürfen wir Ihre Fotos und Videos für die genannten Zwecke nutzen.

Wenn Sie Fragen dazu haben, wenden Sie sich an Antje Dawideit (Tel.: 0201/2205 188, E-Mail: antje.dawideit@evkirche-essen.de) von der Aktion Menschenstadt!



WENN SIE EIN FAN UNSERER
FACHTAGUNG SIND, BESUCHEN
SIE UNS BEI FACEBOOK!
FACHTAGUNG HANDICAP